

Паспорт инновационной технологии (проекта)

1.	Наименование технологии	«Техника скандинавской ходьбы»
2.	Тема технологии	Вовлечение в занятия «скандинавской ходьбой» большего числа людей, проведение массовых и локальных социально-культурных мероприятий, объединяющих людей на почве увлечения «скандинавской ходьбой».
3.	Направления инновационной деятельности	Обучение технике ходьбы, выработки навыков построения индивидуальной тренировки, самоконтроль за состоянием здоровья. Профилактика возникновения заболеваний, практическое применение оздоровительных методик, периодический контроль состояния здоровья. Борьба с одиночеством, социальной и творческой нереализованностью.
4.	Наименование учреждения	ГБУСО «Кировский ЦСОН»
5.	Адрес	Ставропольский край, Кировский район, г.Новопавловск
6.	Телефон/факс	(879-38) 4-30-82, 5-12-10
7.	Сайт	qbuso-kcson.ru
8.	Адрес электронной почты	csn11@minsoc26
9.	Руководитель учреждения	Золотухина Раиса Васильевна
10.	Руководитель технологии	Заведующие отделениями
11.	Ответственный исполнитель технологии	Заведующие отделениями, социальные работники, медицинские работники, культурорганизатор
12.	Консультант (при наличии)	-
13.	Дата создания инновационной технологии и реквизиты приказа о её внедрении	Технология «Скандинавская ходьба» утверждена на заседании методического совета от 27.03.2015 г. № 1
14.	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации технологии	Заведующие отделениями, социальные работники, медицинские работники,

		культурорганизатор
15.	Категория участников технологии	Граждане пожилого возраста и инвалиды
16.	Продолжительность реализации	Бессрочно
17.	Используемые ресурсы:	
17.1.	организационные	Памятки по «скандинавской ходьбе».
17.2.	кадровые	Заведующие отделениями, социальные работники, медицинские работники, культурорганизатор
17.3.	материально-технические	Без материальных затрат
17.4.	финансовые, в том числе по источникам	-
18.	Цель технологии	Пропаганда здорового образа жизни, физической активности и долголетия среди населения, людей пожилых и инвалидов.
19.	Задачи технологии	Содействие внедрению современных оздоровительных технологий в практику оздоровительных программ связанных с физическим воспитанием пожилых граждан и инвалидов, приобщением к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированием навыков здорового образа жизни, принципов активного долголетия.
20.	Практическая значимость технологии	Содействие восстановлению, реабилитации и приобщение пожилых граждан и инвалидов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни и принципов активного долголетия.
21.	Прогнозируемая результативность технологии	Комплексный подход к решению медицинских и социальных проблем пожилых людей.
22.	Индикаторы и показатели эффективности технологии	Количественные показатели: количество обслуженных; количество проведённых меро-

		приятий; используемые технологии.
23.	Периодичность отчётности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.п.)	Ежемесячно в МТиСЗН СК информацию о выполнении плана инновационной деятельности.
24.	Актуальность технологии	Актуальность технологии заключается в возможности перевести пожилых (и не только) людей из горизонтального неподвижного положения (на диване у телевизора), - в вертикальное, подвижное, с палками в руках, на свежем воздухе, в окружении природы и таких же, как они, позитивно настроенных, здоровых духом и оздоравливающихся телом. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, диабета и многих других заболеваний.
25.	Описание технологии	Концепция технологии основана на неоспоримых преимуществах, относительно нового для России, вида физической активности - оздоровительной скандинавской ходьбы с палками. План реализации технологии: - подготовка и обучение инструкторов, поиск, подбор и прокладка маршрутов; - создание клуба любителей «скандинавской ходьбы»; - закупка инвентаря, начало работы с клиентами; - проведения регулярных клубных мероприятий в парках; - освещение деятельности клуба в средствах массовой информации.
26.	Достигнутая результативность технологии с указанием даты и способа мониторинга (отчёт прилагается)	